

# Lidérate a ti mismo

Programa abierto

Lidérate y comprométete con tu propia transformación

Un enfoque centrado en los resultados

Lo podemos **adaptar** a las necesidades de tu empresa **para** su realización **In-Company**

Entendemos el **Liderazgo** como un **Proceso** que expande la capacidad colectiva de producir **Dirección, Alineamiento y Compromiso** para alcanzar un futuro común. Es el proceso que ponen en marcha las **personas** cuando dan lo mejor de sí mismos a los demás.

*“Se dice que si conoces a los demás y te conoces a ti mismo, ni en cien batallas correrás peligro”*

Sun Tzu

## Visión General

Desarrollarse como líder significa expandir la propia capacidad para ser efectivo en el ejercicio de roles y procesos que facilitan la creación de Dirección, Alineamiento y Compromiso con uno mismo.

**El verdadero liderazgo empieza por uno mismo, en el interior de cada uno.**

El sentido de este programa es que la persona se comprenda, reconozca su escala de valores y a partir de allí, construya su **plan de mejora personal**.

Es un programa diseñado especialmente con metodologías presenciales y online, basados en el **autoconocimiento** e intensivo en **seguimiento personalizado**.

## A quiénes está dirigido

- A todas aquellas personas que quieran adentrarse en el liderazgo personal para conseguir en sí mismo los cambios que quiere ver reflejados en el mundo

## Qué obtiene tu empresa

- Alinear a las personas con un proceso de desarrollo de liderazgo de manera rápida y positiva.
- Desarrollar de una manera holística capacidades clave de liderazgo en momentos de transformación e incertidumbre – Plan de Desarrollo Individual.
- Construir una potente red de contactos entre personas que mantienen la relación y comparten un lenguaje común.

## Qué obtienes tú

- Hacerte con una alta dosis de **autoconocimiento** respecto a lo que supone el liderazgo y cómo se ejerce.
- Saber cómo sacar más partido de ti mismo realizando pequeños **cambios** de conducta
- Poseer un plan de **mejora** para ti – apoyado por consultores expertos.
- Facilitarte el proceso de **delegación**

## Información general

Duración

- 2 días presenciales – con actividades previas y posteriores

Idiomas

- Español
- Inglés

Más información

- [www.institutodeliderazgo.com](http://www.institutodeliderazgo.com)

## Cuál es la estructura

El Liderazgo Personal incluye la autogestión especialmente en términos de:

- **Autoconciencia** (conocimiento de fortalezas y debilidades), Capacidad para equilibrar situaciones en conflicto,
- **Capacidad para aprender** (nuevas capacidades necesarias para el trabajo)
- **Valores de Liderazgo** (las investigaciones muestran que las personas que proyectan los valores de honestidad e integridad, confianza y credibilidad, actitud positiva, son especialmente eficaces en el desempeño de roles de Liderazgo)

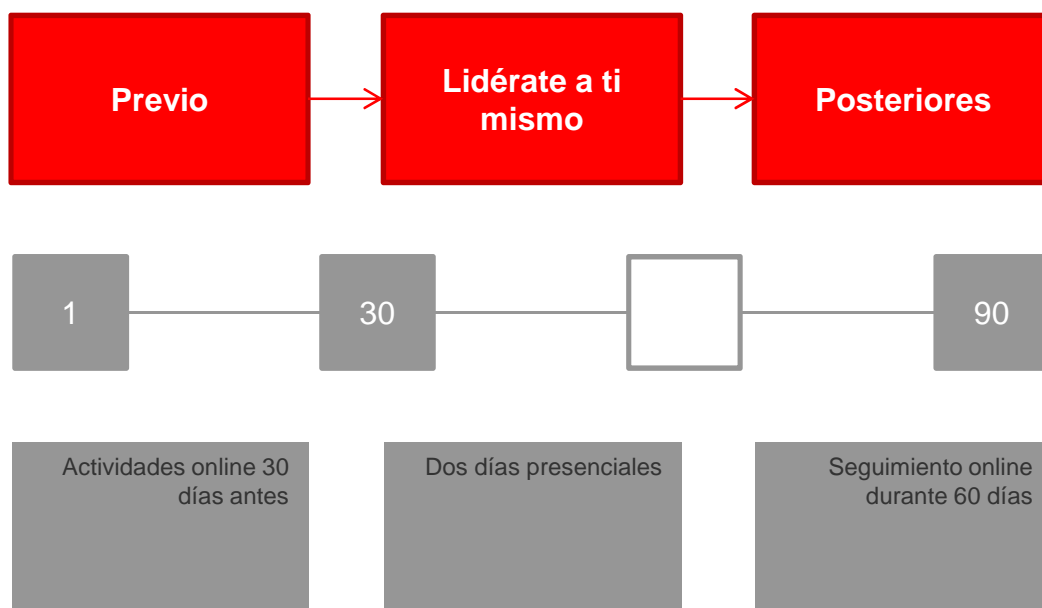
## Con qué contenidos

- ¿Porqué todo el mundo quiere cambiar a los demás y nadie a sí mismo?
- Liderazgo Situacional
- ¿Cómo se genera confianza y Compromiso?
- Liderar equipos con eficacia
- ¿Cómo las preferencias personales ayudan en el trabajo
- Modelo de desarrollo de personas:
  - Feedback
  - Confianza
- Incluye también conocimientos y técnicas de relajación y disminución del estrés en el trabajo.

## Descubre tu estilo de liderazgo a través de los cuestionarios

¿Cuáles son tus preferencias y necesidades individuales a la hora de liderar?

- **MBTI**: ¿Cómo soy yo? ¿Cuáles son mis preferencias a la hora de gestionar/liderar?
- **FIRO B**: ¿Cuáles son mis necesidades a la hora de interrelacionarme con los demás?



## Sobre Instituto de Liderazgo

Diseñamos procesos de desarrollo de liderazgo a partir de consultoría y entrenamiento con el objeto de direccionar, alinear y comprometer a las personas de la organización.

Lo llevamos adelante con una metodología actual y centrada en la construcción del proceso de liderazgo y no de líderes individuales

Entre nuestros clientes se encuentran: Artenius, Celegne, DHL, Endesa, Heineken, KPMG, Roche, Repsol, Warner Bros.

### Para más información:

- +34 91 636 6101 | Tel
- [info@institutodeliderazgo.com](mailto:info@institutodeliderazgo.com) | E-Mail
- [www.institutodeliderazgo.com](http://www.institutodeliderazgo.com) | Web